

厳選の人気ツアーを追加設定しました!

5318 体力3 技術1 4日間 **山梨**

日本第2の高峰をゆったり楽しむ!
ゆったり花の北岳

期間 8/14(金)～17(月) 料金 122,000円

- 食事回数/朝3回、昼3回、夕3回 ■最少催行人員/10名
- 宿泊施設/①南アルプス温泉ロッジ ②白根御池小屋 ③北岳肩の小屋
- 歩行/②3.8km・3時間半[獲得標高:850m] ③3.3km・5時間[獲得標高:1184m] ④5.8km・4時間[獲得標高:1631m]

①博多駅(7:00～8:30頃発)→小倉駅(7:30～8:00頃発)→新幹線→静岡駅→芦安温泉・旅【泊】
②＝路線バス＝広河原(1520m)→大樺沢→白根御池小屋(2230m)・山【泊】 ③→草スベリ→小太郎尾根→肩の小屋→北岳(3192m)→肩の小屋(3100m)・山【泊】 ④→小太郎尾根→大樺沢→広河原＝路線バス＝芦安温泉＝静岡駅→新幹線→小倉駅(21:00～22:00頃着)→博多駅(21:30～22:30頃着)

5664 体力5 技術2 8日間 **奈良・和歌山**

1300年の歴史を持つ祈りの道!
プレミアム・大峰奥駈道縦走

期間 9/14(月)～21(月/祝) 料金 236,000円

- 食事回数/朝7回、昼7回、夕7回 ■最少催行人員/8名
- 宿泊施設/①太鼓判本館 ②男性:龍泉寺参籠所/女性:朝日館 ③弥山小屋 ④前鬼小仲坊 ⑤ペンションながい ⑥⑦静響の宿 山水
- 歩行/①3km・1時間[獲得標高:250m] ②男性17.8km・9時間半[獲得標高:3125m] 女性13km・6時間半[獲得標高:2155m] ③男性16km・8時間半[獲得標高:2800m] 女性14km・8時間半[獲得標高:2725m] ④13.3km・8時間半[獲得標高:2640m] ⑤13km・8時間半[獲得標高:2630m] ⑥21km・10時間半[獲得標高:3860m] ⑦8.5km・4時間[獲得標高:1480m] ⑧15km・7時間[獲得標高:2940m]

①博多駅(8:00～9:00頃発)→小倉(8:30～9:30頃発)→新幹線→新大阪駅→近鉄吉野駅(205m)→吉野・民(400m)【泊】
②→吉野山/青根ヶ峰(858m)→四寸岩山(1235m)→大天井ヶ岳(1439m)→五番関→洞辻茶屋→山上ヶ岳岳坊(1670m)・山【泊】※性別は五番関で下山。専用車にて朝日館へ 旅【泊】 ③→大峰山/山上ヶ岳(1719m)→阿弥陀ヶ森→大普賢岳(1780m)→行者還岳→弥山/弥山小屋(1895m)・山【泊】※女性組は和佐又(1100m)→大普賢岳山頂にて男性組と合流 ④→大峰山/八経ヶ岳(1915m)→釈迦ヶ岳(1800m)→太古ノ辻→前鬼(805m)・山【泊】 ⑤→太古ノ辻→天狗山→涅槃岳→持經の宿→林道ゲート(700m)＝下北山村・民【泊】 ⑥＝林道ゲート→転法輪岳→行仙岳(1227m)→笠捨山(1352m)→地藏岳→香精山→小屋跡跡→上葛川(515m)＝十津川温泉・旅【泊】 ⑦＝上葛川→小屋跡跡→花折塚→玉置山(1076m)→玉置神社→玉置辻(750m)＝十津川温泉・旅【泊】 ⑧＝玉置辻→大森山→五大尊岳(825m)→吹越山→七越峠→熊野川/備崎橋(50m)＝熊野本宮大社参拝＝各自入浴＝新大阪駅→新幹線→小倉駅(20:30～21:30)→博多駅(21:00～22:00頃着)

5717 体力4 技術3! 3日間 **栃木・群馬**

鋸十一峰を越えて!
皇海山クラシックルート

期間 9/25(金)～27(日) 料金 98,000円

- 食事回数/朝0回、昼0回、夕0回 ■最少催行人員/8名
- 宿泊施設/①②庚申山荘
- 歩行/①9.5km・2時間[獲得標高:1480m] ②12.5km・8時間半[獲得標高:2510m] ③9.5km・2時間[獲得標高:1480m]

※庚申山荘では食料が必要になります。その準備・運搬は各自でお願します。食事に必要なお湯は弊社で準備します。寝具は庚申山荘に備え付けがございます。

①福岡(7:00～9:00頃発)→羽田＝銀山平(827m)→庚申山荘(1486m)・山【泊】 ②→庚申山(1892m)→鑑山(1998m)→皇海山(2144m)→鋸山→六林班峠→庚申山荘・山【泊】 ③→銀山平＝羽田→福岡(19:30～22:00頃着)

5311 体力2 技術1 4日間 **福島・群馬**

金色の草紅葉を歩く!
ゆったり尾瀬 紅葉ハイキング

期間 10/9(金)～12(月) 料金 127,000円

- 食事回数/朝3回、昼2回、夕3回 ■最少催行人員/10名
- 宿泊施設/①かぎや旅館 ②原ノ小屋 ③尾瀬沼ヒュッテ
- 歩行/②13km・5時間半[獲得標高:990m] ③8km・3時間半[獲得標高:390m] ④3km・1時間半[獲得標高:215m]

①福岡(7:00～9:00頃発)→羽田＝東京駅→楳枝岐温泉・旅【泊】 ②＝御池(1510m)→上田代→燧裏林道→三条ノ滝→見晴十字路(1415m)・山【泊】 ③→白砂峠→尾瀬沼(1673m)・山【泊】 ④→沼山峠→沼山休憩所(1700m)＝シャトルバス＝御池＝羽田→福岡(19:30～21:30頃着)

5089 体力2 技術1 6日間 **東京**

憧れの島旅ナンバーワン!
世界遺産・小笠原諸島 父島・母島・南島トレッキング

期間 10/9(金)～14(水) 料金 259,000円

- 食事回数/朝3回、昼4回、夕3回 ■最少催行人員/6名
- 宿泊施設/①船中 ②③プーゲン(旧館) ④クラフトイン・ラメーフ ⑤船中
- 歩行/①21km・1時間[獲得標高:100m] ④4km・6時間[獲得標高:700m] ⑤5km・6時間[獲得標高:930m] ③3km・4時間[獲得標高:520m]

①福岡(7:00～8:30頃発)→羽田→各自移動→浜松町駅→竹芝桟橋(11:00発)→フェリー→船中【泊】 ②→父島→南島上陸南島上陸クルーズ→父島・民【泊】 ③＝千尋岩(ハートロック300m)トレッキング＝夕食後、夜のナイトツアー＝天然記念物「オガサワラオオコウモリ」「オヤドカリ」などを観察＝父島・民【泊】 ④父島→フェリー→母島＝母島最高峰・乳房山(463m)トレッキング＝母島・民【泊】 ⑤＝南崎・小富士ハイキング＝母島→フェリー→父島→フェリー→船中【泊】 ⑥→竹芝桟橋(15:30頃着)→浜松町駅→各自移動→羽田→福岡(20:00～21:30頃着)

5395 体力4 技術3! 4日間 **富山**

早月小屋2連泊のゆったり登るプラン!
早月尾根から登る 剣岳

期間 8/14(金)～17(月) 料金 150,000円

- 食事回数/朝3回、昼2回、夕3回 ■最少催行人員/8名
- 宿泊施設/①馬場島荘 ②③朝岳早月小屋
- 歩行/②5.5km・5時間[獲得標高:1560m] ③6km・7時間[獲得標高:1620m] ④5.5km・3時間半[獲得標高:1560m]

※ハーネス・スリング・安全環付カラビナが必要です。※ハシゴ、鎖場を歩ける方に限ります。

①福岡(7:00～8:00頃発)→小松＝富山駅＝馬場島荘(740m)・山【泊】 ②→早月尾根→早月小屋(2224m)・山【泊】 ③→エボン岩→カニのハサミ→朝岳(2999m)→早月小屋【泊】 ④→早月尾根→馬場島＝富山駅→小松→福岡(20:00～21:30頃着)

2618 体力2 技術2 3日間 **長野**

ハケ岳をゆったり楽しむ!
ゆったり紅葉のハケ岳縦走

期間 10/2(金)～4(日) 料金 110,000円

- 食事回数/朝2回、昼1回、夕2回 ■最少催行人員/12名
- 宿泊施設/①オーレン小屋 ②赤岳展望荘
- 歩行/①2.4km・1時間半[獲得標高:425m] ②6km・5時間半[獲得標高:1340m] ③7.5km・3時間半[獲得標高:1366m]

①博多駅(6:30～7:30頃発)→小倉駅(7:00～8:00頃発)→新幹線→名古屋駅→桜平(1900m)→夏沢鉱泉→オーレン小屋(2330m)・山【泊】 ②→夏沢峠→硫黄岳→横岳→ハケ岳/赤岳(2899m)→赤岳展望荘(2700m)・山【泊】 ③→行者小屋→美濃戸山荘→美濃戸口(1480m)＝名古屋駅→新幹線→小倉駅(20:30～21:30頃着)→博多駅(21:00～22:00頃着)

5050 体力3 技術2 4日間 **新潟・群馬**

北関東の百名山4座登頂プラン!
赤城山・谷川岳・武尊山・至仏山

期間 10/9(金)～12(月) 料金 129,000円

- 食事回数/朝3回、昼2回、夕3回 ■最少催行人員/10名
- 宿泊施設/①青木旅館 ②③ロジックたかやま
- 歩行/①2.5km・2時間半[獲得標高:880m] ②6.5km・4時間半[獲得標高:1490m] ③7.5km・5時間半[獲得標高:1435m] ④9.5km・5時間[獲得標高:1380m]

①福岡(7:00～9:00頃発)→羽田＝黒檜山登山口(1360m)→猫岩→赤城山/黒檜山(1828m)→猫岩→黒檜山登山口＝大沼周辺・旅【泊】 ②＝山麓駅→ロープウェイ→天神平(1310m)→トマノ耳→谷川岳/オキノ耳(1977m)→天神平→ロープウェイ→山麓駅＝花咲温泉・民【泊】 ③＝オグナほかスキー場(1650m)→前武尊山→中ノ岳→武尊山(2158m)→前武尊山→オグナほかスキー場＝花咲温泉・民【泊】 ④＝鳩待峠(1590m)→小至仏山→至仏山(2228m)→鳩待峠→羽田→福岡(19:30～21:30頃着)

2758 体力3 技術3! 4日間 **奈良・三重**

日本三大渓谷の絶景を歩く!
紅葉の大杉谷から大台ヶ原へ

期間 10/16(金)～19(月) 料金 59,000円

- 食事回数/朝1回、昼2回、夕1回 ■最少催行人員/8名
- 宿泊施設/①③船中(2等洋室) ②桃の木山の家
- 歩行/②6km・4時間半[獲得標高:310m] ③9km・6時間[獲得標高:1510m]

①小倉駅(15:30頃発)＝新門司港→船中【泊】 ②～泉大津港/大阪南港＝宮川発電所(300m)→千尋滝→桃の木山の家(480m)・山【泊】 ③→七ツ釜滝→堂倉滝→大台ヶ原/日出ヶ岳(1695m)→大台上駐車場(1600m)＝泉大津港/大阪南港→船中【泊】 ④→新門司港→小倉駅(9:30頃着)

5101 体力2 技術1 4日間 **島根**

旅情たっぷり! 自然と文化、食事も楽しい島旅!
隠岐四島の最高峰と絶景の赤壁・国賀海岸

期間 11/6(金)～9(月) 料金 174,000円

- 食事回数/朝3回、昼3回、夕3回 ■最少催行人員/8名
- 宿泊施設/①太鼓判本館 ②男性:龍泉寺参籠所 女性:入之波温泉 山崎湯 ③弥山小屋 ④前鬼小仲坊 ⑤ペンションながい ⑥ホテル昂
- 歩行/①散策程度 ②家督山/2.5km・2時間[獲得標高:485m] 金光寺山/2km・3時間[獲得標高:265m] 赤ハゲ山/4km・3時間半[獲得標高:265m] ③焼火山/2km・2時間[獲得標高:515m] 国賀海岸/2km・1時間半[獲得標高:290m] ④大満寺山/3.5km・3時間[獲得標高:810m]

①福岡(07:00～09:00頃発)→伊丹→隠岐/道後＝隠岐自然館見学と街歩き＝西郷港/島後～高速船→別府港/西ノ島・旅【泊】②＝別府港→フェリー→菱浦港/中ノ島(0m)→中ノ島最高峰/家督山(246m)→登山口＝金光寺(50m)→金光寺山(168m)→明星海岸(0m)＝菱浦港→内航船→来居港/知夫里島＝知夫里島最高峰/赤ハゲ山(325m)→赤壁(90m)＝来居・旅【泊】③＝来居港→内航船→別府港/西ノ島＝焼火神社→西ノ島最高峰/焼火山(452m)→焼火神社＝摩天崖(420m)→国賀湾(35m)＝別府港→フェリー→西郷港・旅【泊】④＝乳房杉(400m)→隠岐諸島最高峰/大満寺山(607m)→鷲ヶ峰→神原高原トカゲ岩展望台→中谷駐車場(305m)＝隠岐→伊丹→福岡(17:00～20:00頃着)

厳選の人気ツアーを追加設定しました!

5058 体力2 技術1 3日間 **栃木・茨城**

ランプの宿・三斗小屋温泉に宿泊!
紅葉の那須三山と筑波山&三斗小屋温泉

期間 10/17(土)～19(月) 料金 111,000円

- 食事回数/朝2回、昼1回、夕2回 ■最少催行人員/10名
- 宿泊施設/①煙草屋旅館 ②彩香の宿→一望
- 歩行/①4.6km・2時間半[獲得標高:705m] ②8.5km・4時間半[獲得標高:1425m] ③4.6km・3時間半[獲得標高:1055m]

①福岡(7:00～8:30頃発)→羽田＝山麓駅→ロープウェイ→山頂駅(1690m)→那須岳/茶臼岳(1915m)→峰ノ茶屋→三斗小屋温泉(1500m)・山【泊】 ②→那須連峰最高峰/三本槍岳(1917m)→中の大倉根→山頂駅(1410m)→ゴンドラ→マウントジアンズスキー場＝筑波山温泉(225m)・旅【泊】 ③→筑波山神社前(240m)→中ノ茶屋→男体山(871m)→筑波山/女体山(877m)→つづじヶ丘(520m)＝羽田→福岡(20:00～21:30頃着)

5125 体力3 技術1 3日間 **徳島・愛媛**

新幹線で行く! 四国の日本百名山2座登頂!
紅葉の剣山縦走と石鎚山縦

期間 10/23(金)～25(日) 料金 88,000円

- 食事回数/朝2回、昼2回、夕2回 ■最少催行人員/12名
- 宿泊施設/①剣山山頂ヒュッテ ②国民宿舎石鎚
- 歩行/①1.9km・2時間[獲得標高:510m] ②7km・4時間[獲得標高:1560m] ③8.2km・5時間[獲得標高:1700m]

※1日目宿泊の剣山山頂ヒュッテでは寝袋とマットが必要です。

①博多駅(7:00～8:00頃発)→小倉駅(7:30～8:30頃発)→新幹線→岡山駅＝見ノ越(1420m)→西島駅→剣山山頂ヒュッテ(1920m)・山【泊】 ②→剣山(1954m)→次郎彦→丸石→奥祖谷かずら橋(1015m)＝土小屋・民【泊】 ③→土小屋(1490m)→二の鎖小屋→石鎚山/弥山(1974m)→山頂成就(1280m)→ロープウェイ→下谷＝新尾道駅→新幹線→小倉駅(19:30～21:00頃着)→博多駅(19:30～22:00頃着)

5375 体力3 技術1 2日間 **鳥取・岡山**

中国山地の名峰を歩く!
紅葉の伯耆大山と蒜山/上蒜山登頂

期間 10/31(土)～11/1(日) 料金 77,000円

- 食事回数/朝1回、昼1回、夕1回 ■最少催行人員/10名
- 宿泊施設/①大山ビューハイツ
- 歩行/①8km・4時間半[獲得標高:1700m] ②6km・6時間[獲得標高:1820m]

①博多駅(7:00～8:00頃発)→小倉駅(7:30～8:30頃発)→新幹線→岡山駅＝岡山空港＝上蒜山登山口(550m)→蒜山/上蒜山(1202m)→上蒜山登山口＝大山・旅【泊】 ②＝大山寺橋(750m)→伯耆大山/弥山(1709m)→元谷→大山参道(770m)＝岡山空港＝岡山駅→新幹線→小倉駅(19:00～21:00頃着)→博多駅(19:30～21:30頃着)

5372 体力3 技術2 3日間 **神奈川・静岡**

関東の百名山2座に登頂!
丹沢山縦走と天城山周遊

期間 11/6(金)～8(日) 料金 104,000円

- 食事回数/朝2回、昼2回、夕2回 ■最少催行人員/10名
- 宿泊施設/①専仏山荘 ②日の出屋
- 歩行/①8.3km・7時間半[獲得標高:1910m] ②13.5km・7時間半[獲得標高:1535m] ③2.5km・2時間半[獲得標高:710m]

①福岡(7:00～9:00頃発)→羽田＝大倉(290m)→塔ノ岳(1491m)・山【泊】 ②→竜ヶ馬場→丹沢山(1567m)→神奈川県最高峰/蛭ヶ岳(1673m)→八丁坂ノ頭→東野(390m)＝伊豆高原・旅【泊】 ③＝天城高原(1040m)→万二郎岳→天城山/万三郎岳(1406m)→天城高原→羽田→福岡(20:00～22:00頃着)

5101 体力2 技術1 4日間 **島根**

旅情たっぷり! 自然と文化、食事も楽しい島旅!
隠岐四島の最高峰と絶景の赤壁・国賀海岸

期間 11/6(金)～9(月) 料金 174,000円

- 食事回数/朝3回、昼3回、夕3回 ■最少催行人員/8名
- 宿泊施設/①太鼓判本館 ②男性:龍泉寺参籠所 女性:入之波温泉 山崎湯 ③弥山小屋 ④前鬼小仲坊 ⑤ペンションながい ⑥ホテル昂
- 歩行/①散策程度 ②家督山/2.5km・2時間[獲得標高:485m] 金光寺山/2km・3時間[獲得標高:265m] 赤ハゲ山/4km・3時間半[獲得標高:265m] ③焼火山/2km・2時間[獲得標高:515m] 国賀海岸/2km・1時間半[獲得標高:290m] ④大満寺山/3.5km・3時間[獲得標高:810m]

①福岡(07:00～09:00頃発)→伊丹→隠岐/道後＝隠岐自然館見学と街歩き＝西郷港/島後～高速船→別府港/西ノ島・旅【泊】②＝別府港→フェリー→菱浦港/中ノ島(0m)→中ノ島最高峰/家督山(246m)→登山口＝金光寺(50m)→金光寺山(168m)→明星海岸(0m)＝菱浦港→内航船→来居港/知夫里島＝知夫里島最高峰/赤ハゲ山(325m)→赤壁(90m)＝来居・旅【泊】③＝来居港→内航船→別府港/西ノ島＝焼火神社→西ノ島最高峰/焼火山(452m)→焼火神社＝摩天崖(420m)→国賀湾(35m)＝別府港→フェリー→西郷港・旅【泊】④＝乳房杉(400m)→隠岐諸島最高峰/大満寺山(607m)→鷲ヶ峰→神原高原トカゲ岩展望台→中谷駐車場(305m)＝隠岐→伊丹→福岡(17:00～20:00頃着)

5180 体力3 技術2 3日間 **宮崎・大分**

紅葉の時期に九州屈指の名峰にチャレンジ!
紅葉の大崩山縦走と傾山登頂

期間 10/23(金)～25(月) 料金 69,000円

- 食事回数/朝2回、昼2回、夕1回 ■最少催行人員/8名
- 宿泊施設/①アパホテル宮崎延岡駅前店 ②ホテル高千穂
- 歩行/②8.2km・7時間[獲得標高:1750m] ③8.2km・4時間[獲得標高:750m]

※ヘルメット着用を推奨いたします

①博多駅(11:00発)＝福岡空港＝基山PA(11:30発)＝延岡・ピ【泊】 ②＝上祝子登山口(620m)→大崩山荘→ワク塚→大崩山(1644m)→宇土内谷登山口(1015m)＝高千穂・民【泊】 ③＝黒仁田登山口(1000m)→九折→後傾→傾山(1602m)→黒仁田登山口＝本＝基山PA(21:00頃着)＝博多駅(21:30頃着)

2647 体力4 技術1 4日間 **大分**

九重連山歩きの決定版!
九重の1700m峰9座登頂

期間 ①7/24(金/祝)～25(土) ②10/24(金)～25(日) 料金 ①②35,000円

- 食事回数/朝1回、昼1回、夕1回 ■最少催行人員/8名
- 宿泊施設/①法華院温泉山荘
- 歩行/①9.5km・7時間[獲得標高:1745m] ②12km・8時間[獲得標高:2235m]

①博多駅(7:30発)＝基山PA(8:00発)＝牧ノ戸峠(1330m)→星生山(1762m)→久住山(1787m)→天狗ヶ城(1780m)→九重山/中岳(1791m)→稲星山(1774m)→白口岳(1720m)→法華院温泉山荘(1300m)・山【泊】 ②→大船山(1786m)→北大船山(1706m)→三俣山(1744m)→大曲(1230m)＝基山PA(20:00頃着)＝博多駅(20:30頃着)

5064 体力2 技術1 3日間 **長崎**

国境と歴史のしま山3座!
対馬・白嶽と有明山&杵岐・岳ノ辻

期間 11/6(金)～8(日) 料金 83,000円

- 食事回数/朝2回、昼2回、夕2回 ■最少催行人員/8名
- 宿泊施設/①ビジネスホテル金石館 ②杵岐マリーナホテル
- 歩行/①7km・3時間[獲得標高:1575m] ②6km・3時間半[獲得標高:1170m]

①博多港(10:30発)→ジェットホテル～厳原港→八幡宮(5m)→有明山(558m)→八幡宮＝対馬・ピ【泊】 ②＝洲添登山口(10m)→白嶽(519m)→上見坂登山口(150m)＝厳原港→フェリー→郷ノ浦港→杵岐・旅【泊】 ③＝杵岐島内観光/杵岐最高峰・岳ノ辻(213m)、鬼の足跡、猿岩、月読神社、原ノ辻遺跡、はらほげ地蔵等＝名物うにめしの昼食＝芦辺港→ジェットホテル～博多港＝博多港(15:30頃着)

5199 体力2 技術1 4日間 **京都**

京大学習林 許可車で移動・現地ガイドと歩く!
紅葉の芦生原生林を歩く

期間 11/6(金)～9(月) 料金 49,000円

- 食事回数/朝1回、昼2回、夕1回 ■最少催行人員/12名
- 宿泊施設/①③船中(2等洋室) ②芦生山の家
- 歩行/②【プナノキ峠】2.5km・1時間半 【トロッコ道】2時間程度 ③7km・4時間

①小倉駅(15:30頃発)＝新門司港→船中【泊】 ②＝泉大津港/大阪南港＝梅田駅＝京都竹田駅＝芦生山の家→けやき峠(760m)→プナノキ峠(939m)→トロッコ道ハイキング＝芦生山の家・民【泊】 ③→カツラの太木→長治谷(640m)→三国峠→上谷→杉尾峠(750m)＝かやぶきの里＝京都竹田駅＝梅田＝泉大津港/大阪南港→船中【泊】 ④→新門司港→小倉駅(9:30頃着)

5101 体力2 技術1 4日間 **島根**

旅情たっぷり! 自然と文化、食事も楽しい島旅!
隠岐四島の最高峰と絶景の赤壁・国賀海岸

期間 11/6(金)～9(月) 料金 174,000円

- 食事回数/朝3回、昼3回、夕3回 ■最少催行人員/8名
- 宿泊施設/①太鼓判本館 ②男性:龍泉寺参籠所 女性:入之波温泉 山崎湯 ③弥山小屋 ④前鬼小仲坊 ⑤ペンションながい ⑥ホテル昂
- 歩行/①散策程度 ②家督山/2.5km・2時間[獲得標高:485m] 金光寺山/2km・3時間[獲得標高:265m] 赤ハゲ山/4km・3時間半[獲得標高:265m] ③焼火山/2km・2時間[獲得標高:515m] 国賀海岸/2km・1時間半[獲得標高:290m] ④大満寺山/3.5km・3時間[獲得標高:810m]

①福岡(07:00～09:00頃発)→伊丹→隠岐/道後＝隠岐自然館見学と街歩き＝西郷港/島後～高速船→別府港/西ノ島・旅【泊】②＝別府港→フェリー→菱浦港/中ノ島(0m)→中ノ島最高峰/家督山(246m)→登山口＝金光寺(50m)→金光寺山(168m)→明星海岸(0m)＝菱浦港→内航船→来居港/知夫里島＝知夫里島最高峰/赤ハゲ山(325m)→赤壁(90m)＝来居・旅【泊】③＝来居港→内航船→別府港/西ノ島＝焼火神社→西ノ島最高峰/焼火山(452m)→焼火神社＝摩天崖(420m)→国賀湾(35m)＝別府港→フェリー→西郷港・旅【泊】④＝乳房杉(400m)→隠岐諸島最高峰/大満寺山(607m)→鷲ヶ峰→神原高原トカゲ岩展望台→中谷駐車場(305m)＝隠岐→伊丹→福岡(17:00～20:00頃着)